



SMGK News

Det här är på gång i SMGK

Prova på gympa FA, BA, FL, PO och Alla Kan gympa!

Vi kommer att erbjuda prova på för de som vill testa gymnastik. *Gäller ej tidigare medlemmar.* Information om datum och hur du anmäler dig finner du på hemsidan www.smgk.se och SMGK FB.

Sigtuna Mötesrunda 28-29 aug

Lördag och söndag mellan kl 11.00-15.00 hittar ni SMGK ute på Wenngarn vid stora scenen. Vi plockar med oss lite olika redskap så att ni som besöker oss får prova lite gymnastik och lite lek. Passa på att fråga oss om du har frågor om bokningar och grupper. För dig mellan 2-12år.

Terminsstart

Terminen för några av våra trupper har redan startat och resterande trupper drar igång nu under v.34.

V.35 är det sedan dags för uppstarten av våra breddgrupper (träna för glädje).

Utbildning

Utbildning är viktigt för att våra SMGK ledare ska kunna ge bästa förutsättningar för våra gymnaster på alla nivåer. Svenska Gymnastikförbundet lånar därför Steningehöjdshallen för en tvådagarsutbildning. Utbildningen vänder sig till truppledare i hela Sverige och självklart så har vi ett gäng SMGK:are anmälda.

Tävling

Vi håller tummar och tår för att vi ska kunna genomföra vår planerade tävling SMGK CUPEN den 23-24 oktober. Vi har en drös med tävlingssugna gymnaster i föreningen.